

Elisabetta Garau

ESPERIENZE FORMATIVE E LAVORATIVE

Settembre 2023 - Oggi Servizio Civile, progetto AIMAC Informacancro, Ospedale Molinette e Sant'Anna.

Settembre 2023 - Oggi Tirocinio formativo 750 ore presso il reparto di Psicologia Clinica e Oncologia all'Ospedale Molinette e Sant'Anna, Torino.

Luglio 2023 Educatrice bimbi con disabilità intellettiva e assistente classi scuole materne durante il periodo estivo. Associazione Lancillotto Torino.

Maggio 2023- Oggi Tutor d'aula al Master in Cure Palliative e terapia del dolore per Psicologi, UniTo.

Ottobre 2021 - Oggi Maschera di Sala presso l'Auditorium Rai di Torino.

Gennaio 2022 - Settembre 2022 Collaborazione con l'Università di Torino al Punto Informativo del Dipartimento di Psicologia - UniTo.

Settembre 2021 - Dicembre 2022 Progetto di ricerca tesi sperimentale per lo studio del distress nei pazienti con Sclerosi Multipla Recidivante e Remittente (SM-RR), presso il reparto di Neurologia dell'Ospedale Le Molinette a Torino.

Marzo 2021 - Settembre 2021 Esperienza Erasmus presso la facoltà di Neuroscienze dell'Università di Marburg, in Germania. 5 esami sostenuti in lingua inglese e tedesca, e scrittura di un articolo scientifico riguardante il Machine Learning e Deep Learning Techniques.

2019/2023 Laurea Magistrale in Scienze del Corpo e della Mente (Dipartimento di Psicologia e Neuroscienze) a Torino.

2018 Tirocinio formativo presso il centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale di Padova (5 mesi).

2015/2019 Laurea Triennale in Scienze Psicologiche Cognitive e Psicobiologiche del Dipartimento di Psicologia a Padova.

2014-2015 Studente del corso di laurea Triennale "Scienze e tecniche psicologiche" presso l'Università degli studi di Cagliari.

2014 Diploma presso il Liceo Classico S.A. de Castro di Oristano.



OBIETTIVO

Desidero un'esperienza che mi dia l'opportunità di crescere non solo professionalmente, ma anche personalmente. Lavorare con un gruppo vario e professionale di individui allargherà i miei orizzonti e mi permetterà di incontrare persone che possono aiutarmi nel mio personale sviluppo. Sono determinata e con una gran voglia di imparare.

IT SKILLS

Office

SOCIAL MEDIA



LINGUE PARLATE

Italiano:	Madrelingua
Inglese:	Livello ottimo, certificazione C1
Tedesco:	Livello di contatto, certificazione A1
Francese:	Livello base

CAPACITA' E COMPETENZE SOCIALI

Sono una persona empatica, curiosa, disponibile a imparare e a migliorarmi. So lavorare in gruppo e possiedo capacità di collaborazione e adattamento in diversi contesti, acquisiti anche grazie ad esperienze passate in diverse associazioni. Lo Scoutismo è un esempio, ho infatti trascorso 11 anni all'interno di un gruppo SCOUT, grazie al quale ho potuto apprendere il valore dell'impegno e del rispetto nei confronti del prossimo, partecipando inoltre a numerosi eventi di volontariato, tra cui il corso per diventare volontario della Croce Rossa Italiana. Ho sempre dato molta importanza allo sport e alla salute fisica e mentale, praticando la pallavolo per 12 anni, piscina, boxe, yoga e attualmente la sala pesi. Do un grande valore all'impegno e alla costanza, che ho maturato attraverso il mio percorso di studi e di vita. Ho studiato musica, in particolare il pianoforte e il violino e ho fatto parte di un'orchestra, la quale mi ha consentito di viaggiare e partecipare a diversi concorsi musicali. Amo esplorare, leggere e tutto ciò che può portare alla conoscenza e alla scoperta di nuove esperienze.